

# 平成 28 年度 秋の各種健診のご案内

1年に1回、  
健診を受けていますか？

## 健康診査 (基本健診・特定健診・後期高齢者健診)

尿検査や血液検査、血圧…体の全体的な健康状態をチェックして脳卒中や心臓病の危険度を確認しましょう。

通院中で服薬されている方も、健診を受けて目には見えない体の状態を保健師と一緒に確認しませんか？

生活習慣の少しの工夫で健康度がアップします。年に1回健診を受けて生活習慣を見直しましょう。



◆健診の種類・対象・健診項目【健康診査は、通院中の方も対象です。】

健診の種類	対 象	健診項目				
		身体計測	血液検査	尿検査	医師診察	心電図
基本健診	20～39歳の方、生活保護受給者	○	○	○	○	○
特定健診	平成29年3月末までに満40歳となる方～健診時74歳の方	○	○	○	○	○
	※安平町国民健康保険加入者の40～74歳になる方が、特定健診の対象です。 健診を受ける方は、5月に郵送した「特定健診受診券」をお持ちください。					
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	○	○	○	○	

○健診項目（内容）

身体計測	身長・体重・腹囲
血液検査	血中脂質・血糖値 肝機能・腎機能ほか
尿検査	蛋白・糖
医師診察	
心電図	心臓の動き

## 早期発見

適切な治療のために

## がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮)



がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、多くは治る病気です。安平町では年齢を引き下げ30歳から無料で受けることができます。

(子宮頸がん20歳以上、前立腺がん50歳以上)

家族、友人など皆さんと一緒に受診してください。

## 受診機関・日程・申込み

受診機関によって健診日程、申込期間が異なります。17ページをご覧ください、ご希望の健診をお申し込みください。

申込み・予約の変更はお電話でお願いします。

申込み・変更・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 25-2425

▶肝炎ウイルス検診は、健診申込者でこれまで町の肝炎ウイルス検診を受診していない40歳以上が対象です。(該当者には、問診票を送付します。)

※すでに予約になっている方で、変更を希望される方はご連絡ください。