

第7師団記念行事のお知らせ

陸上自衛隊第7師団創隊60周年
東千歳駐屯地創立61周年記念行事



日程 5月31日(日)
場所 東千歳駐屯地(千歳市祝梅1016)【JR千歳駅より無料シャトルバスを運行】
※大変混雑が予想されますので、公共交通機関などをご利用ください。
内容 日本最大級の戦車等のパレード、訓練展示、装備品展示、戦車試乗、ふれあい広場、模擬売店、地域物産展など
問合せ 第7師団司令部総務課広報渉外班 ☎ 0123 ㊟ 5131 (内線 2247 または 2136)

全国一斉！人権擁護委員の日～無料なんでも相談所のご案内～

開設日時 6月1日(月) 13時～16時
開設場所 むくもりセンター
相談対応者 安平町人権擁護委員
(實吉智子、沼田厚一、西村律子、田上雅美)
問合せ 札幌法務局苫小牧支局総務課
☎ 0144㉟7151

【相談内容】

いじめ、差別、家庭内での暴力、職場でのいやがらせ、ストーカー、不動産、金銭のトラブル、相続、登記、戸籍に関する事など

あびらチャンネル▶5月(15日～31日)の番組表◀

(放送番組は予定を変更する場合があります。)

放送日時	放送予定	番組内容
5月15日(金)～ 5月31日(日) 毎日8時～20時	アピラのできごと 『5月(上旬)のできごと』	約2週間分の町内のできごとを放送します。
	あびらチャンネルスペシャル 『災害について考える』	防災意識の向上を目的に製作された映画を放映します。
	あびらのちから 『サークル紹介』	町内で活動する団体を紹介します。出演団体は随時募集中！
	体操教室&貯筋教室 vol. 6 『体幹を鍛えるトレーニング』	せいこドームで行っている「ストレッチ教室」を番組にして放送します。
	サイエンスチャンネル	独立行政法人科学技術振興機構より提供された科学技術の普及を目的とした教育番組。

※放送番組について～放送時間は毎日8時～20時。3時間1セットの番組を4回放送します。
番組は2週間毎に更新します(原則1日・15日)。番組表は「広報あびら」「広報笑顔(スマイル)」をご覧ください。

苫小牧市医師会休日当番実施医療機関 (診療時間9時～17時)

5月 (内科)			5月 (外科)		
10日 川村クリニック	有珠の沢町4	(74) 5577	10日 同樹会苫小牧病院	新中野町3	(36) 1221
17日 桜木ファミリークリニック	桜木町2	(71) 2351	17日 苫小牧日翔病院	矢代町2	(72) 7000
24日 やまざきこども医院	大成町2	(75) 1133	24日 みらい整形ペインクリニック	北栄町1	(53) 7100
31日 柴田内科循環器科	桜木町1	(71) 2225	31日 苫小牧東部脳神経外科	北栄町2	(53) 5000
6月 (内科)			6月 (外科)		
7日 みなかみ医院	新中野町3	(32) 2335	7日 ハート整形ペインクリニック	三光町2	(38) 7000

苫小牧夜間休日急病センター

(苫小牧市旭町2丁目) ☎ 0144 (32) 0099

科 目 内科・小児科

診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)：9時～翌朝7時

