

こんにちは 保健師です

保健師は、暮らしや生活に関わって活動しています。りかごから墓場までの健康や生活をサポートします。



追分庁舎 健康福祉課健康推進グループに5名（育児休業中の職員を含む）、安平町地域包括支援センター業務（高齢者の健康・介護保険）を担当する保健師2名
早来庁舎 住民生活課住民サービスグループに2名の保健師がおり、総合相談と地域包括支援センター機能を担っています。

健康推進グループでの保健師の役割

業務では大きく分類すると母子・成人への対策に分けられます。

【母子保健】

- 妊婦さんの健康診査
 - 新生児訪問
 - 乳幼児の健康相談や健康診査（乳児健診・相談、1歳6カ月健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査）
 - 歯科健診・フッ化物塗布
 - 予防接種
- 望まない妊娠など思春期への対策も行っています。

写真左から伊藤保健師、杉田保健師長、小山保健師、山口保健師、辻原保健師

【成人保健】

- 生活習慣病健診
- 特定健診・各種がん検診等
- 胃・肺・大腸・肝・前立腺・乳・子宮）
- 健康教室
- （ほつとぬくもり健康倶楽部・プラスアルファ
- ＋α・ジャンプアップ教室）
- 感染症予防
- （結核・インフルエンザ等）
- 精神・特定疾患

地域との連携した活動

保健師は町内地区をそれぞれ担当しています。担当地区の保健推進会や町内会などの協力した活動に力を入れていきたいと思っています。

皆さんに顔を覚えていただくように努力して参りますので、今後ともよろしくお願ひします。

ニューフェイスを紹介します

こんにちはは、4月1日から安平町役場に勤務することになりました。保健師の伊藤恵理華です。

安平町での暮らしはまだ浅いですが、こちらにきて初めてサラブレッドを見たりと新鮮なことで、毎日とても嬉しい気持ちです。また、大学を卒業したばかりの保健師としては未熟者なので、早く仕事を覚えられるよう頑張っていきたいです。

住民の皆様とは様々な場面でお会いする機会が多いと思いますので、よろしくお願い致します。

住民の皆様とは様々な場面でお会いする機会が多いと思いますので、よろしくお願い致します。

次回は、介護を担当する地域包括支援センターの業務やスタッフを紹介します。

☎ 4556

地区（町内会別）	担当保健師
安平	小山晴子
東早来	
あかね	
北町	小山晴子
ときわ	伊藤恵理華
富岡	辻原宏枝
しらかば	山口寛子
遠浅	
緑丘	
守田	杉田良子
あけぼの	
栄町	
瑞穂	杉田良子
新栄	
北進	
源武	伊藤恵理華
本町5～7丁目	小山晴子
旭	
向陽	
美園	辻原宏枝
若草1～3丁目	
中央	
白樺1・2丁目	辻原宏枝
春日	
豊栄	
弥生	伊藤恵理華
本町1～4丁目	
柏が丘	
青葉1～3丁目	山口寛子
花園1～4丁目	
花園1～4丁目	杉田良子