



広  
報

2015. 3 No. 108

あびら

表紙 高齢者ふれあい大学 早来小1年生との交流  
おはじき遊び（2月12日 早来小学校体育館）

## 特集 安平町地域おこし協力隊「安平町に暮らして一年」

2頁

### 目次

ひと月のアルバム	4頁	安平・厚真行政事務組合のページ	11頁
あびら回顧録（昭和60年3月編）	7頁	お知らせ	12頁
こんにちは保健師です②	8頁	休日当番病院	14頁
追分高校です④	9頁	戸籍の窓口から	15頁
サークル紹介	10頁	元気に大きくな～れ！	16頁



安平町フェイスブック公式ページ  
<https://www.facebook.com/town.abira>





地域おこし協力隊に就任して、まもなく一年。主に観光に関する業務を担い、安平町を知るため町内一円を駆け巡る一方、町外・道外でのPR活動に奮闘してきました。『地域おこし協力隊』として活動してきた栗村さんの一年を紹介します。

短いようで長い1年

安平町へ移住してから、もうすぐ1年が経とうとしています。こうして振り返ったとき、ほとんどの方は「あつという間」と表現する事が多いかと思いますが、私にとってこの1年間はとて長く感じました。

「見るもの、聞くもの」のすべてが新鮮

空気がきれいで、夕日がきれいで、日常生活の中でも安平町の環境の良さを実感しつつ、初めてづくしの安平町で町民の方の温かさに触れ、少しずつ不安が解消されたのは、言うまでもありません。協力隊としての業務を少しずつこなせるようになってきたところで、まだまだ課題は山積みです。

【安平町地域おこし協力隊】

栗村 合 (くりむら ごう) さん  
(札幌市出身)

観光に関わる仕事に就きたい思いを捨てきれず、サラリーマンから転職。  
担当業務：観光PR、物産館運営など

安平町を売込む

5月のノーザンホースパークマラソンから始まり、町内で開催されたペタンク大会、札幌テレビ「ドキドキおまつりプラザ」でのイベントPRステージなどを立て続けに経験し、初のお笑い芸人との絡みも経験。道外では、東京・代々木公園の北海道フェアや東京・ソフトバンク本社食堂での物販PRなどさらに大きなイベントでの活動を行いました。



STV「熱烈！ホットサンド」の収録



STV「ドキドキおまつりプラザ」

11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	▼平成26年度活動の記録
・映画「じんじん」安平町上映会 実行委員	・東胆振よくばり弁当販売体験(苫小牧・道の駅ウトナイ湖) ・第1回安平・夕張・由仁 3市町地域おこし協力隊交流研修会 ・東胆振物産まつり物販(苫小牧市)	・北海道フェアin代々木で物販・観光PR(東京・代々木公園) ・ハスの花フォトコンテスト審査を体験	・札幌テレビ「熱烈！ホットサンド」収録 ・エタマメ収穫体験をお手伝い	・あひら夏ーうまかまつりを初体験 ・菜の花フォトコンテスト審査を体験	・札幌テレビ「どさんこワイド179」に出演 ・札幌テレビ「ドキドキおまつりプラザ」でイベントをPR ・赤いひまわり植栽 目の物販・観光PR	・全道高齢者ペタンク大会で2度実行委員会に参加 ・一大イベント「うまかまつり」	・ノーザンホースパークマラソンで初の物販・観光PR	協力隊に就任





北海道フェア in 代々木

### PR活動を通して感じたこと

PR活動をするうえで印象に残ったのは、かつて安平町に住んでいた方が特産品を通してふるさとを懐かしむ姿です。特に東京の代々木公園で行われた北海道フェアでは当日、台風が直撃して天候が優れない中にも関わらず、わざわざ他県から足を運んでくださる方もいるなど、特にふるさとを懐かしむ姿『安平町への想い』を感じました。

その一方で、課題を感じる場面もありました。

特産品を販売していく中で、「安平町という名前は聞いたことあるけど場所がわからない」「町にどういふものがあるのかピンとこない」という

話をよく耳にしたということでした。

合併し、名前が変わってからまだ9年余りということもあり、中には旧早来町、追分町の名前を出せばわかってくれる方もいましたが、道内近郊の場所でも安平町を知らない方がたくさんいました。

自分一人の力で知名度アップを目指すにも限界があり、とても地道なものとなるかもしれませんが、一人でも多くの方に安平町を知ってもらえるよう試行錯誤しながら様々な方法でPRしていきたいと思えます。

### 全国の協力隊との出会い、交流

9月、千葉県での地域おこし協力隊初任者研修で、様々な活動をする協力隊の皆さんと出会いました。

初めて他の地域の協力隊と話をすることはとても刺激になり、立場や

活動内容は様々であっても同じ地域おこし協力隊としてこのネットワーキングを生かせないものかと考えるようにもなりました。

その中で隣町の由仁町で活動する協力隊の橋本直樹さん、夕張市の原友梨子さん、高橋沙紀さん、早坂直樹さんの3名と10月に交流研修会を開催し、それぞれの活動の近況報告やワークショップを行い情報を共有、課題などを持ち寄り、活発な意見交換を行いました。

協力隊が担当する業務や活動内容は各市町村によって違うものの、「協力隊同士が連携して市町の枠を超えたアクションを起こしたい」という想いは同じで、11月以降は月1、2回ペースで交流研修会、視察などを行いながら広域での連携したイベント開催に向けて活動をしています。

### 来年度に向けて

この1年で体験したことを2年目にしっかりと生かせるよう、新しい取り組みにもチャレンジしていきたいです。

特に、私が手がけている「観光Navi」という町の観光のホームページを中心とした情報発信と合わせ、多種多様で幅広い観光情報を町外へ発信していくこと、計画中のイベントを含め、対外的な他の地域との連携を積極的に行っていくことの2点に力を入れたいです。

4月から2年目となりますが、初心を忘れず地域おこし協力隊の大きな魅力のひとつでもある“よそ者の視点”を生かした活動の展開をしていきたいと考えています。



由仁町・夕張市の地域おこし協力隊の皆さんと

▼過去の活動	1月	12月
・安平町物産館運営	・タイ人ツアー来町 雪だるまつくりお手伝い、物販・PR	・ソフトバンク株式会社本社食堂で物販・PR
・観光Navi (ナビ) 情報更新		・札幌テレビ「みるみるみらいデー」物販・PR (札幌・地下歩行空間)
・R234ビューティーサポート		
・安平・夕張・由仁3市町地域おこし協力隊交流研修会		

# 2月のどきどき

## 手作りリンクを疾走

町内4つの小学校の中で唯一グラウンドにスケートリンクを作る安平小学校で、1月31日校内スケート大会が開催されました。

競技開始から、終了までの約1時間半の間に児童1人が2、3種目に出場するという強行スケジュールにもかかわらず、懸命にゴールを目指す児童たち。保護者らからたくさんの声援が送られていました。



## 癒しのひととき

2月7日、追分公民館でロビーコンサートが開催されました。

フリーマーケットやアイスキャンデルの点灯式の後コンサートが開演。5組の出演者によって素晴らしい演奏が披露されました。美しい音色とアイスキャンデルの優しい光に包まれ、来場者にとっても心が癒された1日となったのではないのでしょうか。

## 針金一本が工芸品に

町内のワイヤーアート製作グループMoral Sense新（とんぼの会 道新治代表）の招きで来町した金沢市の工芸作家中山明美さんが、2月20日、ケアハウスサツクルで製作教室を開催。入所者、利用者ら22名が集まり、カードスタンドやとんぼのブローチ作りに挑戦しました。ブローチを手に満足げな表情を見せながら、互いの作品を褒め合う様子が見られ、楽しい時間となったようです。



## 全国2位の好成績

2月3日、第35回全国中学校アイスホッケー大会に出場した町立早来中学校アイスホッケー部の3名



（佐々木隆弥君、前田泰良君、米津優風君）が瀧町長を訪問。

開成中学校と和光中学校（両校苫小牧市）との合同チームで出場し、準優勝という輝かしい結果を報告しました。

## 楠野公夫氏

### 道産業貢献賞を受賞

氏は、平成8年以来、農業委員会委員、会長として農地行政の適正な執行と農業委員会の円滑な運営に務め、地域農業の振興に尽力されてきたことが評価されての受賞となりました。



## 安平町和牛生産改良組合が平成26年度和牛改良組合表彰を初受賞

同組合は、分娩間隔実績値の部で組合内供用中雌牛の平均分娩間隔が、全国平均より約18日間短い期間での分娩により767頭を生産。全国7位に初入賞しました。



## 東北・道選抜大会で快挙

昨年12月20日、21日に秋田県大館市で開催されたソフトテニスの第14回クリスマスカップ東北・北海道選抜中学生大会に出場した中道結愛選手（追分中2年）と浪岡菜々実選手（登別西陵中学校）が女子個人戦で優勝しました。



苫小牧民報の取材に応える中道選手



## 大人も元気アップ

2月21日、町民センターで「あびら女性の集い」が開催され、町内の女性150名が参加しました。

記念講演で講師を務めた塩谷隆治氏（笑華尊塾代表）は、今はココロの時代として、自らの経験から「イライラを減らして笑顔を増やすためのヒント」を伝授。会場は笑い声が溢れ、日常のイライラが解消されたような貴重な講演を聞くことができました。



## 子ども園民営化に向けて

2月23日、平成28年度から開始となるはやきた子ども園の民営化に向けた説明会が開催され、入園を予定している保護者や学校関係者など約30名が参加。運営事業者となる恵庭市の学校法人リズム学園が行う幼児教育について、動画などで園の様子が紹介され、熱心に耳を傾ける保護者も見られました。今後、町と保護者、同法人による協議が進められていく予定です。



## 47回目となった

### 第二成人式

昭和43年から続くこの行事は、厄年を迎える同世代の人たちが集まり、共に厄を払い健やかな一年を祈願しようと始めたのがきっかけで、40歳という年齢にちなみ「第二成人式」と名付けられました。

年々参加者が減少傾向にある中、2月22日、早来神社には、前厄・本厄・後厄の男性20名が集り、一年の安全を祈願。交流会では、昔話に花が咲き、同世代が持つ悩みや仕事、社会環境などについて話が弾んだようです。



## （今月の1枚）

### 安平町物産館

今月の1枚は、JR早来駅の駅舎に併設している安平町物産館です。町内外から利用者が訪れる当施設。どの様に利用されているのか、お話を伺ってきました。

量に買われていくファンもいるそうです。

気軽に「お立寄りください」

町民の方でも、「特産品の」を取り扱っている場所と認識している方も多いそう。特産品はもちろん、コーヒーなどを味わいながら交流できるスペースもあるので、「ぜひ遊びに来てもらえれば」と来訪を呼びかけていましたよ。

### 町民憩いの場

店内は明るくキレイで、様々なものが陳列されている。駅に併設されていることもあり、駅の利用者も多く訪れるの、どうか。

取材に伺った日は、カウンター席に2名の町民の姿。話しを伺うと常連の方らしく、コーヒーを飲みながら、居合わせた利用者や従業員と談笑を楽しんでいました。

### 話題の商品を求めて

最近では、新聞にも取り上げられ広報あびら2月号でも紹介したNPO法人ココカラが手掛ける商品を始め、近隣自治体などから訪れる方が増えたそうです。

その他にも、安平町の特産品やかしわ焼きを求められる方も多く、一度に大



営業時間 8時30分～18時  
休館日 年末年始





特別榮譽賞（額入りレイ）を寄贈



三冠達成時の横断幕

ディープインパクトを父に持つ史上最強の貴婦人『ジェンティルドンナ』に安平町特別榮譽賞を贈呈。町民や関係者約230名が集り贈呈式・祝賀会が催されました。（2月26日）



感謝と今後の飛躍を述べる吉岡代表



ジェンティルドンナへの記念品  
皮ひも製の「牧士」とキーホルダー



ノーザンホースパークのご好意で、7冠のプレートを飾った蹄鉄型のGIケーキが振る舞われました。



（写真右）7冠と同じ数の景品が用意された抽選会。（写真下）最後に幸運をつかんだ方は、貴重なスタンプジャンパーをゲット。



吉田勝己代表と石坂 正調教師によるケーキ入刀ならぬケーキ点灯



ステージでは、圧倒的な強さを見せた重賞レースをダイジェストで放映。





# あびら回顧録

## ～昭和 60 年編

できごと 両国国技館完成／日本電信電話株式会社・日本たばこ産業株式会社発足  
 世相 リュックが流行／ヒット商品「ビックリマンチョコ」／流行語「うざったい」  
 歌 恋の予感(安全地帯)／恋におちて(小林明子)／飾りじゃないのよ涙は(中森明菜)  
 書籍 洋子へ(長門裕之)／女の器量はことばしだい(広瀬久美子)  
 映画・テレビ Wの悲劇／ゴースト・バスターズ／タッチ／少女に何が起こったか

### 広報 おいわけ



3 追分幼稚園で親子雪中ゲーム大会  
 そのリレーや綱引き、お母さんの背中に乗っての騎馬戦など楽しいゲームにチビッコも大ハリネリ。

昭和 60 年 3 月の「広報おいわけ」  
 (表紙) 追分幼稚園での親子雪中ゲーム大会の様子。  
 にぎやかな雰囲気が伝わりますね。  
 (写真下) 活気あるまちづくりにむけた若者と町長の懇談会が行われました。



若者のエネルギーで新風を  
 商工会青年部と町長の懇談会  
 が 2 月 13 日商工会館で開かれ、  
 会員の人たちも若者のエネルギ  
 ャッシュな行動力で、まちに新し  
 い風を吹き込むための一助を見  
 い出そうと熱の入った話合いが  
 行われました。

昭和 57 年 1 月末人口 6,103 人 (男: 3,075 人 / 女 3,028 人)

このページに関するお問い合わせは総務課情報グループ (☎ 2511) まで

昭和 60 年 3 月の「広報はやきた」  
 (表紙) 今はまったく目にする事がなくなった馬  
 を引く光景。昭和 60 年当時でも珍しい。  
 (写真下) もうすぐ新一年生になる園児が緊張の一  
 日入学。



緊張といた守らの瞬間  
 △保育園児の一日入学、教室に入って来たときは  
 緊張していた園児も、時間がたつにつれてジッ  
 ととしていられなくなり、活発な子はそろそろ動  
 き出しました

昭和 60 年 2 月末人口 6,073 人 (男: 3,092 人 / 女 2,981 人)

広報  
**はやきた**

60年3月号

317号	人のうごき (1月31日現在)
世帯数 1,778戸 -4	
男 3,101人 +26	
女 2,987人 -5	
合計 6,088人 +21	

とじてはごんじましよう

時代の交錯 このまじりかたに変わりはなく、  
 北進 田中 五平 大塚  
 池田 隆雄

# こんにちは 保健師です

健康福祉課保健師長の杉田です。

3月は全国的に自殺が多くなるため自殺予防月間とされていますので、今回はこのころの健康をテーマに、現代社会において逃れられないストレスと自殺の危険についてお話します。

## 現代社会とストレス

複雑でめまぐるしく変化する現代社会に生きる私たちは、仕事や育児、介護などの過重な負担、集団生活の中での人間関係など、ストレスを受けやすい状況にあります。誰にでもストレスはあり、それを完全に取り去ることはできません。ストレスが長びくと徐々に

抵抗力が失われ、心身が疲弊していきます。ストレスを原因とした「疲れやすい」「体がだるい」「腹痛・下痢・便秘」「眠れない」「イライラしやすい」などの症状は、防衛反応の現れでもあります。



### このころの疲れが引き起こす病気「うつ病」(気分障害)

環境の変化などストレスが重なり気分は落ち込み、何をやっても楽しくない、何もする気が起きないというようなことは誰にでも起こります。

- ①理由も泣く悲しい・憂うつな気分
- ②何事にも興味がわかず楽しくない
- ③疲れやすい・元気がない
- ④力がわかない
- ⑤物事に集中できない
- ⑥寝つきが悪い
- ⑦食欲がない・急な痩せ
- ⑧他人と接するのがつらい
- ⑨心配事が頭から離れない
- ⑩失敗から立ち直れない

このような状態が続く、回復の兆しが見られないような状態をうつ状態といい、2週間以上続く場合はうつ病の可能性があります。

うつ病は、誰でもかかる可能性があり早期発見、早期治療が大切です。十分に休養して適切な治療を受けることで回復しますので、早めにこのころの専門医に相談してください。

### このころの疲れに気づいたら

このころの病気も身体の病気と同じで、早く気がつけば悪化を防ぐことができます。「いつもと違うな」というようなこのころの不調に気づいたら早めに対応しましょう。

### まず、誰かに話してみよう

会話によって、思いを打ち明けられることでほっとしたり、自分ひとりでは気づけなかったことを発見することができまます。相談は、家族や友人など身近な人、また、医療機関や相談機関なども良いでしょう。

※医療機関の受診に抵抗を感じる方は、このころの相談窓口などをご利用ください。

- 北海道苫小牧保健所  
☎0144-34168
- 苫小牧地域生活支援センター  
☎0144-2808
- 北海道立精神保健福祉センター「このころの電話相談」  
☎0570-064-556
- 北海道いのちの電話  
☎011-231-4343



### 自殺のサインを見逃さないで

日本における自殺者の数は平成10年以降14年連続で年間3万人を超えていました。年齢別の自殺者数では60歳代が最も多く、男女別では40〜60歳代の男性で自殺者全体の約4割を占めています。

### 【安平町の現状】

安平町でも例外ではなく、平成24年において自殺は死因の第5位となっています。自殺理由の第1位は、全国的にも健康問題が最も多く、

その6割は精神疾患で、中でもうつ病がかなりの割合を占めていることが分かっています。

### 自殺は防げる

自殺を考えている人は、悩みながらもサインを発しています。自殺を考える人が事前に専門医などに相談している例は少ないようですが、周囲にサインを発していることは多いのです。「生きていても仕方がない」といった、自殺をほめかすような発言や心配を感じるがあったら、次のように対応しましょう。

- ①絶対に1人にしない。
- ②危険なものは近くに置かない。
- ③話をじっくり聞く。助言は不要。聞き役に徹する。
- ④本人が信頼している人に連絡し協力を得る。
- ⑤専門医に連絡し指示を仰ぐ。

ひとり抱え込まず  
ご相談ください  
健康福祉課健康推進グループ  
☎25-4556





40

# 追分高校です

## 学習成果発表会

1月30日、追分高校は、3年生が選択科目の授業で学んだ成果を在校生や保護者、地域に公開する「学習成果発表会」を体育館で開いた。

12科目ある選択科目から4科目を選択し、町の教育資源を活用した校内外での実習や外部講師を迎えた学習に取り組むこと等を通して、教育活動の特徴としている独自の選択科目の実施と言語活動の充実を目指したもので、リハールと当日の進行は生徒が自主的に行う伝統行事がある。

## 「音楽表現」では初心者

1年かけて練習した成果をグランドピアノで演奏。「生活福祉援助技術」では高齢者との交流や施設見学で学んだ介護職の紹介と手話の披露。「マルチメディア」ではパソコンで作ったアニメーション作品の上映。「ブラッッシュアップイングリッシュ」ではノーベル平和賞受賞のマララ・ユスフザイさんのスピーチの再現や、童話「おおきなかぶ」の英語劇の上演。「数学B」では確立のモンティ・ホール問題は確立の「食物研究」では地元食材使い、地元のプロの調理人を講師に迎えた調理実習の成果等をそれぞれ発表した。

三浦校長先生は講評で「3年生の成長を感じた。グランドピアノを弾く経験、高齢者福祉や国際平和をテーマとした発表は今後の成長の糧になると信じている。」と述べ、代表生徒は「3年間の追分の学びを今後の生活に生かしたい。」と決意を語った。(学習成果発表会の様子は、北海道新聞と苫小牧民報にも紹介されました。)

追分公民館ロビーコンサートでのボランティア活動



学習成果発表会  
英語劇「おおきなかぶ」



## 追分公民館ロビーコンサートボランティア

2月7日、平成26年度追分公民館ロビーコンサートくアイスキャンドルとコンサートのタベが行われた。

追高生も金谷麻里子養護教諭を中心に、連日続く寒さの中追分高校でのアイスキャンドル作りに加え、当日は1年生7名、3年生6名が会場設営やキャンドルの設置と点火作業、そしてコンサート進行アナウンスのボランティアとして参加した。

アイスキャンドル作りを3年間続けた感謝の印として、キャンドルスタッフの米田典勇さんから「追高」とデザインされた木彫りのプレートが3年生達に贈られると、「一緒に作業をしたスタッフの皆さんの温かさが、3年間ボランティアを続けられた原動力でした。このキャンドルの灯は後輩たちが受け継いでくれるはず。作業後の冷えた体を温めてくれた美味しい豚汁の味は一生忘れません。」と3年間を振り返っていた。

### ▶ 皆様のご意見をお寄せください ◀

北海道追分高等学校 (☎・FAX ☎ 2555)  
〒059-1911 安平町追分本町7丁目8番地  
ホームページをリニューアルしています。  
ぜひ、ご覧ください。

【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

**追高＝一人ひとりが主役の学校**  
追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会え、誰もが主役になれる学校です。  
追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。  
**追高＝一人ひとりを伸ばせる学校**

こんな活動しています

# サークル紹介

## 追分ひまわり会 社交ダンスサークル

連絡先 眞鍋恵美子さん

☎ 2161

今回は、老若男女が楽しめる社交ダンス、「追分ひまわり会社交ダンスサークル」を紹介いたします。

追分ひまわり会は、社交ダンスの華やかさに惹かれた方、若々しく健康でいたい方や音楽に合わせて身体を動かしたい方などダンス愛好者18名ほどが加入しており、年1回9月にダンスパーティーを開催しています。

基本ステップから指導

2人の指導者が基本ステップから指導します。取材に訪れた時はダンス初体験の方もいて、ステップやターンなどの基本を中心に練習が行われ



ていました。

ワルツのように、一見ゆったりした曲であっても消費カロリーはウォーキングに匹敵。健康器具を使った運動よりも、楽しみながら有酸素運動をすることができ、音楽に合わせて身体を動かすことで脳が活性化され、元気に過ごすことができます。

見学・体験・初心者歓迎！

平均年齢60歳代の同会では、若い方の参加も大歓迎。

まずは見学・体験してみませんか？

練習日時 毎週火曜日

19時～21時

練習場所 追分公民館

## 広報モニターの意見を紹介します

◆ 1月に開催した広報モニター打ち合わせ会で、このようなご意見をいただきました。

項目	ご意見・感想	改善したところ・今後の取組み
フェイスブックと広報紙を結びつける取り組みを	フェイスブックで事前告知した行事などを広報紙で紹介するなど、フェイスブックの閲覧者が広報紙を手取るように誘導できるといいのでは。	取材先からフェイスブックに投稿した詳しい内容を、広報紙の「できごと」で紹介できるように取り組みます。
住民が自由に使えるフリーページがあると良い	新聞やフリーペーパーにあるような「譲ります・譲ってください」といったコーナーが欲しい。	月1回発行する広報紙よりも、交流に繋がる活動ができるような公共施設の掲示板などの利用についてお知らせしていきたい。
役場のどこに問合せたらいいのかわからない	困った時に役場のどこに尋ねればいいのかを解決できるような記事を書いて欲しい。(役場の仕事紹介を含めて)	わかりやすくお知らせできるよう、工夫して周知していきたい。
「元気に大きくな～れ！」について	誕生日順に掲載しているのであれば、事前に〇月頃の掲載になるなどの連絡が欲しい。	事前連絡をするなど取り組むこととしたい。

### 【広報モニター募集中です】

町では、4月から広報モニターとして活動していただける方を募集しています。

町内在住の20歳以上の方で、広報モニターの活動、広報紙づくりに興味をお持ちの方、ぜひご応募ください。

詳しくは、総務課情報グループまでお問い合わせください。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511

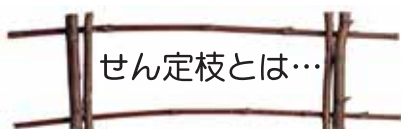


## 4月から11月まで「せん定枝」の 無料回収を再開します！

今年も次のとおり、せん定枝の無料回収を実施しますので、内容を確認してごみの減量化・資源化にご協力願います。

無料回収期間：4月～11月

《出し方》枝は50cm以内の長さに切り、ビニールひも等（針金は不可）でしばって、毎週月曜日・木曜日（生ごみの日）に、ごみステーションの横に出してください。



せん定枝とは…

◆庭木（マツ・オンコ・ツツジ・イボタ等）の枝払いをしたもので、太さが直径10cm未満のものを指します。



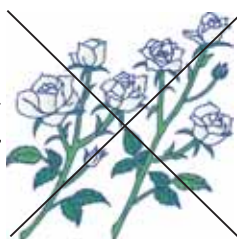
### せん定枝として回収しないもの

次のものは、リサイクルすることができませんので、もやせるごみとして出してください。

◎ひまわり・ダリア・とうもろこし・トマト・菊などの草花で、硬い茎



◎ブドウ科・バラ科・マメ科などのツル植物



◎廃木材など



▶▶▶ 『分別ガイドブック』P14 もご覧ください。

## ごみ処理場からのお願い



最近、ごみステーションに出されるごみ袋や、自己搬入で出されるごみの中に、使い切っていない塗料・食品・ワックス等が多く見受けられます。

中身を使い切るか、新聞紙等に染み込ませて『もやせるごみ』として出してください。

容器はそれぞれ分別をお願いします。

ごみを出す前に、「分別ガイドブック」で確認し、適切な分別を心がけましょう。

# お知らせ

**平成27年度町民交通傷害  
保険の受付を始めます**

町民交通傷害保険は加入し  
やすい掛け金でご家族の方が  
一の交通事故に備えることが  
できます。

申込みは随時役場窓口で受  
付けていますが、老人クラブ  
の例会や総会、その他出張受  
付業務を実施しますのでご利  
用ください。

掛け金 1口360円  
(2口まで加入可)

※「町民交通傷害保険」の案  
内をご覧いただき、お申し込  
みください。

※小学校新一年生・幼稚園・  
保育園等の園児は、1口ずつ  
町費で加入します。

**出張受付**

- ・3月25日(水)10時～11時30分  
安平公民館
- ・3月25日(水)13時30分～15時  
遠浅公民館
- ・3月26日(木)10時～11時30分  
青葉会館
- ・3月26日(木)13時30分～15時  
花園若草会館

**申込み** 住民生活課住民生活  
グループ（早来庁舎）、健康  
福祉課住民サービスグループ  
（追分庁舎）

**問合せ** 住民生活課住民生活  
グループ ☎2940

**公共下水道供用開始予定  
区域を縦覧します**

平成26年度に下水道本管工  
事を実施し整備を完了した区  
域では、3月31日から公共下  
水道を利用できるようになり  
ます。

供用開始を予定している区  
域を確認したい方は、区域図  
面を左記の場所で縦覧に供し  
ますので、ご確認ください。  
※供用開始に伴う受益者負  
(分)担金等については、供  
用開始区域の対象者の方に別  
途お知らせします。

**縦覧期間** 3月18日～31日8  
時30分～17時15分（土・日祝  
日を除く）

**縦覧場所** 水道課（早来庁  
舎）、健康福祉課住民サービ  
スグループ（追分庁舎）  
**問合せ** 水道課下水道グルー  
プ ☎2730

**道税事務所からのお知らせ  
自動車税が変わります**

グリーン化税制は、環境負  
荷に配慮した税率で課税する  
制度ですが、平成27年度から  
次のとおり変更となります。

**【主な変更点】**

■基準を満たした自動車税の  
税率を軽減する割合が変更  
(取得の翌年度のみ)

平成26年度 25%または50%  
平成27年度 50%または75%  
■一定の年数を経過した乗用  
車・キャンピング車などは、  
自動車税の税率を上乗せ割合  
が、10%から15%となります。

詳しくは道税ホームページ  
をご覧ください。

**問合せ** 札幌道税事務所自動  
車税部  
☎011-746-1190

**札幌法務局苫小牧支局から  
のお知らせ**

**登記相談は予約制です**  
札幌法務局苫小牧支局で  
は、各種登記手続きの相談に  
対応するため、事前にご予約  
をいただいています。  
つきましては、ご相談の際

は、当支局までお電話でご予  
約の上お越しいただきますよ  
うお願い申し上げます。  
**問合せ** 札幌法務局苫小牧支  
局 ☎0144-7403  
(苫小牧市旭町3丁目3番7  
号)

**フォークダンス講習会**

動きやすい靴と服装でお越しください。

**日時** 3月25日(水)13時～15時30分  
**場所** 追分公民館  
**講師** 北村信義先生  
**問合せ** 追分フォークダンス同好会(石橋) ☎2293  
プリムローズ(田中) ☎4282

広告欄

あなたの悩みに

- 離婚 (45分)
- 多重債務 (30分)
- 交通事故 (30分)
- 雇用トラブル (30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

**相談無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

コタエを出します

**札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター**

広告欄

一人で悩みを抱えずに、お気軽にご相談下さい。

**むらやま法律事務所**

相談内容/借金・過払金請求・労働問題・離婚・相続・交通事故 その他

**借金・過払金請求に関する相談は無料**

弁護士 邨山(むらやま) 達哉

**TEL 0144-31-4750**

受付時間 月～金/9:30～17:00(予約制) ※祝日は除きます  
苫小牧 むらやま 検索 (詳しくはHPをご覧ください)

3階 むらやま法律事務所

苫小牧駅 北口ビル  
Alba苫小牧  
王子製紙  
MEGA  
DASHビル  
JR苫小牧駅  
e240



## 住民票に方書を表示します

方書(かたがき)とは、アパート町営住宅など集合住宅の建物名、部屋番号などのことです。現在の住民票に記載している地番までの表示では、アパートなどの集合住宅に住んでいる場合は、住所がわかりにくいことがありました。これを解消し、より正確な住所とするために、3月2日から方書を住所の一部として住民票に表示しました。

### 【表示例】

アパートや建物の名称、  
部屋番号を表示します。

住 民 票						北海道勇払郡安平町	
氏名	安平 一郎	生年月日	平成 18 年 3 月 27 日	性別	男	住民票コード	記載省略
世帯主	安平 太郎	続柄	子	住民票月日	平成 26 年 4 月 1 日		
住所	安平町早来大町〇〇番地〇〇			〇〇アパート 100 号室		平成 26. 4. 1 転入	平成 26. 4. 5 届出

この写しは住民票の原本と相違ないことを証明する  
平成 27 年 3 月 2 日  
北海道勇払郡安平町長 瀧 孝 印

### 【対象者となる方】

現在、町営住宅やアパート等に入居されている世帯で、町で方書を確認できた世帯です。方書を表示した世帯には通知文を郵送します。

※町で方書が確認できていない世帯には表示されませんので、方書の表示を希望する場合は、役場窓口で手続きをお願いします。

### 【その他】

方書の表示に伴って、運転免許証・自動車登録関係書類や町が発行している保険証、各種受給者証、手帳などの住所変更手続きは必要ありません。

問合せ 住民生活課 ☎2940

広告欄

今回は2日間のイベント開催となります！町内外から出店者が集まります！

Raspberry Raspberries

手作り2日間ショップ  
ほんこりマルシェ Vol.9

開催日 平成27年3月27日(金) 28日(土)  
場所 「レストランしばらく」隣の店舗 1・2 F 安平町早来大町112-2  
時間 10:00 - 15:00  
連絡先 安平町早来栄町 水野 090-4901-9737  
詳しくは「ラズベリーのブログ」で検索

駐車場は正統館と11:30-13:00以外のレストランしばらくの駐車場が利用出来ませんが他のお客様や近隣住民のご迷惑にならない様にご利用下さい

広告欄

NPO法人 ココ・カラ

ココロもカラダも幸せな時間

問合せ先  
FAX: 0145-23-2474 (内藤)  
電話: 090-6261-7994 (前田)  
メール: npo.cococala@gmail.com

○ 味噌作りのご案内  
・日程 3月5日(木) 15日(日) 19日(木) 29日(日)  
・場所 追分農産物加工研究センター(追分美園161-1)  
・参加費 500円(お昼代)+味噌の代金  
・その他 味噌1キロを400円と申し込み時に必要な量をお知らせ下さい。上記以外の日程でも人数次第で開催可能です、お問い合わせください

○ みずほ館のご案内  
・日時 3月8日(日) 22日(日) 10:00~17:00  
・場所 みずほ館(早来瑞穂1211-1)  
・内容 お茶やお菓子等を用意し皆様立ち寄れる場所を作りたいと思います

## カヌー初心者講習会

日時 第1回3月28日(土) 10時~12時  
第2回3月29日(日) 9時~11時

会場 せいこドーム温水プール  
(安平町早来北進 102 番地 5)

主催 安平の森カヌークラブ

対象 小学生以上の健康な人  
(小学生は必ず保護者同伴)

参加料 初回のみ 500 円 (保険代)

※北海道カヌー協会加入団体及び個人は無料

指導 北海道カヌー協会強化指定コーチ

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル等水泳に必要なもの、署名、押印済みの申込書

申込期限 3月20日(金)

※申込書や詳細については、お問い合わせください。

申込み・問合せ 安平の森カヌークラブ(多田)

☎ 090-2693-8572 FAX ☎ 2741

Eメール toreil10@yahoo.co.jp

## 苫小牧警察署からのお知らせ 【地下鉄サリン事件から 20 年】

今から 20 年前の 1995 年（平成 7 年）3 月 20 日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

### 教団の現状

オウム真理教は、現在も

麻原彰晃こと松本智津夫への絶対的帰依を強調する主流派（「Aleph（アレフ）」）

松本の影響力がないかのように装う上祐派（「ひかりの輪」）

を中心に活動し、依然として松本及び同人の説く教義を存立の基盤にしており、無差別大量殺人行為に及ぶ危険性が認められます。

### 北海道における動向

北海道においては、全国的にも主流派（「Aleph（アレフ）」）が極めて多くの信者を擁し、街頭や書店における声掛けのほか、ソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）等を利用して青年層を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながらヨガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

苫小牧警察署 TEL 0144（35）0110

あびらチャンネル ▶ 3 月（15 日～ 31 日）の番組表 ◀

（放送番組は予定を変更する場合があります。）

放送日時	放送予定	番組内容
3 月 15 日(日)～ 3 月 31 日(火) 毎日 8 時～ 20 時	アピラのできごと 『3 月（上旬）のできごと』	約 2 週間分の町内のできごとを放送します。
	あびらチャンネルスペシャル 『A - 1 グランプリ表彰式』	町内のイベントにスポットをあて特別番組として、イベントの全容を放送します。
	あびらのちから 『サークル紹介』	町内で活動する団体を紹介します。出演団体は随時募集中！
	体操教室 & 貯筋教室 vol. 2 『上半身をほぐすストレッチ』	せいこドームで行っている「ストレッチ教室」を番組にして放送します。
	サイエンスチャンネル	独立行政法人科学技術振興機構より提供された科学技術の普及を目的とした教育番組。

※放送番組について～放送時間は毎日 8 時～ 20 時。3 時間 1 セットの番組を 4 回放送します。

番組は 2 週間毎に更新します（原則 1 日・15 日）。番組表は「広報あびら」「広報笑顔（スマイル）」をご覧ください。

## 苫小牧市医師会休日当番実施医療機関（診療時間 9 時～ 17 時）

3 月（内科）			3 月（外科）		
8 日	苫都病院	若草町 5 (64) 2135	8 日	同樹会苫小牧病院	新中野町 3 (36) 1221
15 日	川口小児科医院	しらかほ町 6 (73) 0500	15 日	苫小牧日翔病院	矢代町 2 (72) 7000
21 日	勤医協苫小牧病院	見山町 1 (72) 3151	21 日	みらい整形ペインクリニック	北栄町 1 (53) 7100
22 日	苫小牧澄川病院	澄川町 7 (67) 3111	22 日	苫小牧消化器外科	北栄町 3 (51) 6655
29 日	稲岡内科小児科	北光町 2 (72) 5141	29 日	わだ脳神経外科クリニック	表町 2 (37) 3711
4 月（内科）			4 月（外科）		
5 日	とまこまいこどもクリニック	住吉町 1 (33) 1050	5 日	ケアアンドエークリニック	日新町 2 (71) 2000

## 苫小牧夜間休日急病センター

（苫小牧市旭町 2 丁目） ☎ 0144（35）0001

科 目 内科・小児科

診療時間 平日：19 時～翌朝 7 時 土曜：14 時～翌朝 7 時

日曜・祝日・年末年始（12/31～1/3）：9 時～翌朝 7 時





## 戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

- お誕生おめでとうございます  
清水 麗ちゃん（男・彰一）2/10 早来栄町
- ご結婚おめでとうございます  
  - ┌ 佐々木直樹さん（追分中央）
  - └ 澤田ちひろさん（追分中央）
- お悔やみ申し上げます  
  - 小林良治さん (59) 早来富岡 1/27
  - 井上光弘さん (27) 追分向陽 1/27
  - 伊藤玉枝さん (92) 追分若草 1/31
  - 大野順一さん (83) 早来北町 2/1
  - 福永ハナさん (100) 安平 2/5
  - 高橋和雄さん (66) 遠浅 2/13
  - 千田智江子さん (77) 追分弥生 2/15
  - 迫田正儀さん (87) 早来大町 2/18

### 善意（1月20日～2月16日受付分）

社会福祉協議会へ  
 篤志寄附 早来技能士会  
 フリーマーケット連絡会  
 「広報あびら2月号」点訳  
 ・安平町点訳赤十字奉仕団

### ふるさと納税（1月の寄附件数）

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。  
 ○件数 140 件（金額 1,925 千円）

## 【室蘭地方気象台発】気象台からの防災メモ

### 緊急地震速報

地震がおそろしいといわれる理由の一つに、何の前触れもなく、突然、大地が揺れだすということがあげられます。例えわずか数秒であっても、大きく揺れる前にそのことを知っていると、事前に身構える等の行動を取り、自らの命を守ることが出来るかもしれません。これを可能にするのが、気象庁が発表する「緊急地震速報」です。

「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、直ちに震源や地震の規模、震度等を推定し、地震による強い揺れを事前にお知らせする情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に危険回避行動を取ることができれば、地震被害の軽減が期待できます。



しかし、緊急地震速報には、技術的な限界があります。そのため、緊急地震速報を有効に利活用し、身の安全を図っていただくためには、「緊急地震速報の利用の心得」を理解していただくことが重要です。緊急地震速報の詳細などについては、気象庁ホームページ ([http:// www.data.jma.go.jp/svd/eww/data/nc/index.html](http://www.data.jma.go.jp/svd/eww/data/nc/index.html)) をご覧ください。

問合せ 室蘭地方気象台 ☎ 0143 223227

### ぬくもりの湯からのお知らせ

【3月20日～22日はぬくもりの湯感謝祭を開催！】

特別企画で皆様をおもてなしします。ぜひ、ご来場ください！

第1弾 「桜風呂」（20・21日）や「バラ風呂」（22日）の露天風呂でのんびりしませんか？

第2弾 「たんとうまい」が当たる抽選会開催

～期間中に入浴された方（1日5名限定 計15名）は抽選会に参加できます！

第3弾 鉄道ファン必見！鉄道型模型の展示走行会（22日11時～18時まで）

～道内を走る列車、国内を縦横する新幹線の模型を展示・走行させます。

問合せ ぬくもりの湯 ☎ 2968（営業時間 11時～22時） 定休日第2・4火曜日

### マチの人口・世帯

総人口 8,551人（-6）  
 男性 4,245人（-3）  
 女性 4,306人（-3）  
 世帯数 4,235世帯（0）  
 （平成27年2月28日現在）

### 交通事故死 ゼロ運動

平成27年2月28日現在 1,577日

### 次回町広報配布日は

広報笑顔（スマイル）3月号 3月20日（金）

広報あびら4月号 4月6日（月）

町ホームページでもご覧いただけます。

安平町ホームページ

検索

総務課情報グループ ☎ 2511

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅の入居者募集は、広報笑顔（スマイル）をご覧ください。

# 元気に 大きくな～れ！



辻 りんたろう 凜太朗くんと  
お母さんの美保子さん  
(早来富岡)



太田 みく 望来ちゃんと  
お父さんの光洋さん  
(早来北進)



森田 さくら 桜愛ちゃんと  
お父さんの孝さん  
(追分花園)

## CHILD & FATHER MOTHER

※広報紙に掲載した写真を無料で提供していますので、ご希望の方は総務課情報グループ（☎2511）へご連絡ください。

なお、第三者の方へは提供できませんので、ご了承ください。

### 編集後記

3月1日から「あびらチャンネル」の放送が開始となりました。

動画を撮影するのは写真撮影よりも難しく感じ、撮影だけでも四苦八苦。更にそこから編集作業と続くので容易ではありません。

ですが、町民の皆さんの協力も得ながら、魅力ある番組作りを目指していったらと思っております。  
(K)

社交ダンスサークル「追分ひまわり会」の取材にお伺いした際、ちょうど準備体操が始まったところでした。「一緒にやりましょう」とお誘いいただき、皆さんと軽く準備体操をしたのですが、一日中パソコンに向かっていた身体は全身が強ばり、日ごろの運動不足を痛感。忙しくて、と言うのは言い訳に過ぎませんね。  
(K)

発行

安平町 企画編集／総務課情報グループ

☎059・1595

勇払郡安平町早来大町95番地（☎0145②2511）