

こんな活動しています

# サークル紹介

## 追分ひまわり会 社交ダンスサークル

連絡先 眞鍋恵美子さん

☎ 2161

今回は、老若男女が楽しめる社交ダンス、「追分ひまわり会社交ダンスサークル」を紹介いたします。

追分ひまわり会は、社交ダンスの華やかさに惹かれた方、若々しく健康でいたい方や音楽に合わせて身体を動かしたい方などダンス愛好者18名ほどが加入しており、年1回9月にダンスパーティーを開催しています。

基本ステップから指導

2人の指導者が基本ステップから指導します。取材に訪れた時はダンス初体験の方もいて、ステップやターンなどの基本を中心に練習が行われ



ていました。

ワルツのように、一見ゆったりした曲であっても消費カロリーはウォーキングに匹敵。健康器具を使った運動よりも、楽しみながら有酸素運動をすることができ、音楽に合わせて身体を動かすことで脳が活性化され、元気に過ごすことができます。

見学・体験・初心者歓迎！

平均年齢60歳代の同会では、若い方の参加も大歓迎。

まずは見学・体験してみませんか？

練習日時 毎週火曜日

19時～21時

練習場所 追分公民館

## 広報モニターの意見を紹介します

◆ 1月に開催した広報モニター打ち合わせ会で、このようなご意見をいただきました。

項目	ご意見・感想	改善したところ・今後の取組み
フェイスブックと広報紙を結びつける取り組みを	フェイスブックで事前告知した行事などを広報紙で紹介するなど、フェイスブックの閲覧者が広報紙を手取るように誘導できるといいのでは。	取材先からフェイスブックに投稿した詳しい内容を、広報紙の「できごと」で紹介できるように取り組みます。
住民が自由に使えるフリーページがあると良い	新聞やフリーペーパーにあるような「譲ります・譲ってください」といったコーナーが欲しい。	月1回発行する広報紙よりも、交流に繋がる活動ができるような公共施設の掲示板などの利用についてお知らせしていきたい。
役場のどこに問合せたらいいのかわからない	困った時に役場のどこに尋ねればいいのかを解決できるような記事を書いて欲しい。(役場の仕事紹介を含めて)	わかりやすくお知らせできるよう、工夫して周知していきたい。
「元気に大きくな～れ！」について	誕生日順に掲載しているのであれば、事前に〇月頃の掲載になるなどの連絡が欲しい。	事前連絡をするなど取り組むこととしたい。

### 【広報モニター募集中です】

町では、4月から広報モニターとして活動していただける方を募集しています。

町内在住の20歳以上の方で、広報モニターの活動、広報紙づくりに興味をお持ちの方、ぜひご応募ください。

詳しくは、総務課情報グループまでお問い合わせください。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511