

フォークダンス初心者講習会 参加者募集

年齢問わず、楽しむことができます。

日時 3月26日(水) 13時～

場所 追分公民館

参加料 無料

講師 北村信義先生

問合せ 追分フォークダンス同好会

(石橋) ☎②⑤ 2293

プリムローズ

(田中) ☎②② 4282

カヌー初心者講習会参加者募集(全4回)
～カヌーの楽しさを体験してみませんか～

対象 小学生以上の健康な方(小学生は保護者同伴、
未成年者は保護者の承諾が必要です。)

日程 3月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

時間 10時～13時 ※参加日数・時間は自由です

場所 せいこドーム温水プール

講師 北海道カヌー協会強化指定コーチ

参加料 初回のみ500円(スポーツ保険に加入します)

持ち物 水着、キャップなど水泳に必要なもの、参加料

申込期限 3月15日(土)

申込み・問合せ 安平の森カヌークラブ 代表 多田

☎②② 2841 / FAX ☎②⑥ 2741 / ✉ toreil10@yahoo.co.jp

ぬくもりの湯感謝祭のお知らせ

開催期間：3月21日(金)～23日(日)

ぬくもりの湯は平成14年3月にオープンして以来、多くの方に利用していただいています。日頃の感謝の気持ちをこめて、次のとおり感謝祭を開催します。

特別企画
【日替わり露天風呂】
3月21日(金)「梅」風呂(酸味のある香りを楽しみませんか)
3月22日(土)「桜」風呂(ほんのり桜色のお湯をお楽しみください)
3月23日(日)「バラ」風呂(生花を浮かべて、至福のときを…)

特別企画
【風呂グッズがあたる抽選会】
バラの形をした石けんのほか、いろいろなグッズを用意しています。

◆3月22日(土)の11時から18時までに入浴された方が抽選会に参加できます。

問合せ ぬくもりの湯 ☎②⑤ 2968 (営業時間 11時～22時 / 定休日 第2・4火曜日)

苫小牧市医師会休日当番実施医療機関 (診療時間 9時～17時)

3月 (内科)	3月 (外科)
9日 苫小牧 澄川病院 澄川町7 ☎⑥⑦ 3111	9日 同樹会 苫小牧病院 新中野町3 ☎③⑥ 1221
16日 苫 都 病 院 若草町5 ☎③④ 2135	16日 苫小牧 日翔病院 矢代町2 ☎⑦② 7000
21日 三好内科胃腸科クリニック 豊川町3 ☎⑦⑤ 7711	21日 とよた腎泌尿器科クリニック 元中野町2 ☎③① 2000
23日 川口小児科医院 しらかば町6 ☎⑦③ 0500	23日 苫小牧 東部脳神経外科 北栄町2 ☎⑤③ 5000
30日 沖 医 院 旭町4 ☎③② 8870	30日 ともより 整形外科 東開町4 ☎⑤⑦ 8211
4月 (内科)	4月 (外科)
6日 稲岡内科小児科 北光町2 ☎⑦② 5141	6日 苫小牧 消化器外科 北栄町3 ☎⑤① 6655



苫小牧夜間休日急病センター(苫小牧市旭町2丁目) ☎③⑤ 0001

○科目 内科、小児科

○診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日、年末年始(12/31～1/3)：9時～翌朝7時