

ほっとぬくもり健康倶楽部  
親子ジャンプ☆ファミリー  
元気な親子集まれ教室

お子さんとお父さん・お母さんが一緒に楽しめる運動教室を行います。明るく楽しい運動指導士の先生と一緒に、体を動かしてみませんか？  
血管年齢や自律神経測定もできますので、日ごろの健康の振り返りやお子さんとのふれあいの時間として、ぜひご参加ください。

**受付** 9時～9時30分  
**場所** 早来町民センター  
**内容** 親子運動教室・講話  
※希望者は、血管年齢・自律神経測定も行えます。  
**対象** 就学前までのお子さん  
と保護者の方（お子さんのお兄ちゃん・お姉ちゃんも大歓迎です）  
※託児も用意しています。  
**申込期限** 10月23日（水）  
**問合せ** 健康福祉課健康推進グループ ☎ 2425

幼児フッ化物塗布のお知らせ

次のとおりフッ化物塗布を行います。下記日程表から都合の良い日時を選び、必ず予約をしてください。

日程・時間・会場

実施日	会場	受付時間
11月6日(水) 7日(木)	ぬくもりセンター	13:30～14:00 14:00～14:30 14:30～15:00 15:00～15:30 (定員 各20名)
11月15日(金)	保健センター	9:00～9:30 9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00 13:30～14:00 14:00～15:00 15:00～15:30 (定員 各20名) (定員 25名)

※各受付時間の定員になり次第その受付時間の予約は終了します。

**対象** 満1歳～就学前の児  
(1歳未満でも歯が8本以上生えていれば可)  
**申込期間** 10月7日（月）～29日（火）  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、フェイスタオル  
**問合せ・申込み**  
健康福祉課健康推進グループ ☎ 2425

申込不要

苦小牧調停協会からのお知らせ  
次のとおり無料調停相談会を開催します。  
交通事故、公害、土地建物、金銭、離婚、遺産相続の問題などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

**とき** 10月16日（水） 10時～18時  
**ところ** 苦小牧市民活動センター  
(苦小牧市若草町3丁目3-8)  
**問合せ** 苦小牧調停協会 ☎ 0144-32-3295  
(札幌地方裁判所苦小牧支部)

東胆振精神保健協会主催  
『心のアート展 2013』

精神的な病気や障がいを抱えた方が、制作した作品を展示します。  
(第1回目)  
**とき** 10月19日（土）・20日（日）9時～19時  
**ところ** イオンモール苦小牧1階ウエストコート内  
(第2回目)  
**とき** 11月5日（火）～8日（金）9時～18時  
**ところ** 苦小牧信用金庫本店2階フロア

入場無料

2013 東胆振精神保健大会  
～心にふれるひととき～をテーマに東胆振精神保健大会を開催します。  
**とき** 11月16日（土）13時～  
**ところ** 苦小牧市民会館小ホール  
**内容** 東胆振精神保健事業功労者感謝状贈呈、「心のアート展 2013」表彰式・アトラクション、講演  
**申込み・問合せ** 東胆振精神保健協会事務局  
☎ 0144-34-4168 (苦小牧保健所内)

広告欄

あなたの悩みに  
すべての相談の相談料が  
**無料**になりました。

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

コタエを出します

札幌弁護士会 苦小牧法律相談センター

広告欄

一人で悩みを抱えずに、お気軽にご相談下さい。

**むらやま法律事務所**

相談内容／借金・過払金請求・労働問題・離婚・相続・交通事故 その他  
**借金・過払金請求に関する相談は無料**

弁護士 邨山(むらやま) 達哉

**TEL 0144-31-4750**

受付時間 月～金/9:30～17:00(予約制) ※祝日は除きます  
苦小牧 むらやま 検索 (詳しくはHPをご覧ください)

3階 むらやま法律事務所  
苦小牧駅 北口ビル  
Alba苦小牧  
王子製紙