

節電にご協力を

国からの節電要請のあったこの夏は、町民の皆さんにも節電に取り組んでいただき計画停電を回避することができました。町内の公共施設でも節電に取り組み、政府からの要請（平成22年夏と比べて7%以上の減）を上回る、10.27%の節電効果を上げることができました。

今冬も節電の要請があり、町では引き続き節電に向けて、役場庁舎や公共施設等の照明の減灯、OA機器及び電気製品の待機電力の削減、公共施設のLED電灯の活用等に取り組むこととし、特に国からの節電要請期間となっている、12月10日（月）から3月8日（金）の平日（1月2日から4日は除く）につきましては、一昨年の7%以上の節電を目標としていますことから、期間中は役場庁舎及び公共施設内の照明が薄暗いなどご不便をおかけすることも考えられますが、趣旨ご理解をいただきたくお願いします。

また、町民の皆さんにおかれましては、既にLED電球等の導入や待機電力の節電などに取り組んでおられると思いますが、上記期間について、一昨年と比較して7%以上の節電を目標にご協力ください。

なお、過度の節電による健康被害が発生しないよう十分留意いただき、生活に支障のない範囲でご協力をお願いします。

ご家庭での節電をお願いしたい

期間・時間帯・量

平成24年12月10日（月）～28日（金）

平日16時～21時

平成25年1月7日（月）～3月1日（金）

平日8時～21時

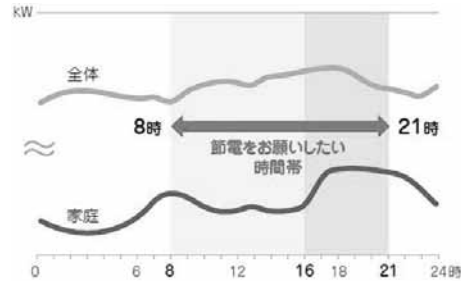
平成25年3月4日（月）～8日（金）

16時～21時

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降（16時～21時）の時間帯のご協力をお願いします。

平成22年冬から7%以上の節電にご協力をお願いします

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方（イメージ）



苫小牧市医師会休日当番実施医療機関

（診療時間9時～17時）

12月（内科）	12月（外科）
9日 加藤胃腸科内科クリニック 緑町2 ☎③⑤ 2125	9日 同樹会苫小牧病院 新中野町3 ☎③⑥ 1221
16日 にっしん内科クリニック 日新町2 ☎⑦① 1500	16日 苫小牧日翔病院 矢代町2 ☎⑦② 7000
23日 すがわら内科呼吸器科 しらかば町1 ☎⑦⑥ 7011	23日 ケーアンドエークリニック 日新町2 ☎⑦① 2000
24日 錦岡医院 宮前町2 ☎⑥⑦ 0013	24日 苫小牧泌尿器科・循環器内科 明野新町2 ☎⑤⑦ 0455
30日 さくらファミリークリニック 東開町3 ☎⑤⑤ 6526	30日 にっしん泌尿器科クリニック 日新町2 ☎⑦① 1100
31日 苫小牧消化器外科 北栄町3 ☎⑤① 6655	31日 とよた腎泌尿器科クリニック 元中野町2 ☎③① 2000
1月（内科）	1月（外科）
1日 苫都病院 若草町5 ☎③④ 2135	1日 苫小牧東部脳神経外科 北栄町2 ☎⑤③ 5000
2日 勤医協苫小牧病院 見山町1 ☎⑦② 3151	2日 みらい整形ペインクリニック 北栄町1 ☎⑤③ 7100
3日 合田内科小児科医院 音羽町2 ☎③③ 9208	3日 わだ脳神経外科クリニック 表町2 ☎③⑦ 3711
6日 阿部内科医院 本町1 ☎③⑥ 0066	6日 とまこまい脳神経外科 光洋町1 ☎⑦⑤ 5111



苫小牧夜間休日急病センター（苫小牧市旭町2丁目）☎③⑤ 0001

○科目 内科、小児科

○診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日、年末年始（12/31～1/3）：9時～翌朝7時