

# 追分高校です ⑭

## 北海道追分高等学校の教育活動とその充実

### 「北海道追分高等学校説明会」

平成24年10月2日(火)

この日、本校は高校受験を控えた近隣市町の中学3年生とその保護者、中学校に勤務している先生方を対象とした学校説明会を実施した。

今年度の申込は11校より36名あり、9時30分からの受付を済ませ、資料を受け取った参加者は体育館の全体会場に着席し、開会式に臨んだ。

安平町教育委員会教育長 豊島 滋 様をご来賓に迎え、校長に続いてご挨拶をいただいた後、本校の生徒代表がパワーポイントで生徒会活動などを詳しく説明紹介した他、各教室で本校の教師による次の授業を各々が、仮追高生となり選択受講して終了した。



- 「化学1」・・・卯城教諭(生物教室)
- 「英語1」・・・櫻井教諭(第1学習室)
- 「生活福祉基礎」・・・加藤教諭(福祉実習室)
- 「マルチメディア」・・・大類教諭(p.c実習室)

### 【連絡先】

北海道追分高等学校  
 安平町追分本町7丁目8番地  
 ☎(25)2555(代)  
 E-mail oiwake-z0@hokkaido-c.ed.jp  
 http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/

### 「生徒会役員改選」

平成24年9月28日(金)

今年度の前期が間もなく終わろうとする時節、体育館にて本校生徒会役員改選の立合い演説会が選挙管理委員会委員長の進行で実施され、代表責任者及び役員立候補者が各々演説した。本校生徒会の新役員には次の生徒が選出され、後期をスタートする。



- 会長 伊藤 雅也 (2年生 安平町立追分中学校出身)
- 副会長 徳田 結女 (2年生 苫小牧市立沼ノ端中学校出身)
- 書記 瀧上 忠 (1年生 千歳市立北斗中学校出身)
- 会計 石岡 泰樹 (1年生 苫小牧市立沼ノ端中学校出身)

## 公民館図書室 新刊のご案内

新しい本がたくさん入りました！早来・追分、どちらの公民館の本でも借りることができますので係員にお問い合わせください。

リクエストもお待ちしています。

☆町ホームページでは図書室の蔵書を検索することができます。

### 【早来公民館】

- <一般書> ミシュランガイド北海道2012(日本ミシュランガイド)/ソロモンの偽証 第1部 事件(宮部 みゆき)/月と雷(角田 光代)/神様のカルテ3(夏川 草介)/御隠居忍法しのぶ恋(高橋 義夫)
- <児童書> ドラえもん科学ワールド 宇宙の不思議(藤子・F・不二雄)/七夜物語 上・下(川上 弘美)/しごとば 東京スカイツリー(鈴木 のりたけ)/せきとり しりとり(サトシ)/だんだん だんだん(内田 麟太郎)

### 【追分公民館】

- <一般書> 川魚の飼育と採集を楽しむための本(松沢 陽士)/朝一杯のジュース革命(新谷 弘実)/海賊とよばれた男 上・下(百田 尚樹)/赤猫異聞(浅田 次郎)/生きるぼくら(原田 マハ)
- <児童書> 新しい科学の話 1年生～6年生(藤嶋 昭)/デジーのおおさわぎ動物園(ケス・グレイ)/うみのおまつりどんとせ(さとう わきこ)/どうぞのいす(香山 美子)/ぼちぼちいこか(マイク・セラー)

※他にもたくさん本を揃えています。ぜひご利用ください。

公民館図書室開室日  
 火～日曜日 9時～17時

## 学校給食センターだより

「秋のかぶは煮物に最適!!」  
 かぶの原産地はヨーロッパの寒い地域です。これから冬に向かうにしたがい、実の質もしっかりと甘味を増しておいしくなります。



- 【栄養】 かぶは実より葉の方が断然栄養価が高く、カロテン、鉄分、カルシウム、ビタミンB2などを豊富に含んでいます。
- 【出回り時期】 年間出回っています。特に春と秋が量も多く、品質が出そろい、低価格で購入出来ます。
- 【上手な選び方】 真っ白で丸く、見るからに艶やかで、よくしまっているもの！首の周りが黒くなっていたり、割れていないこと、5～7cmくらいのひげ根が1本ピンと伸びていて、葉は青々としたものを選びましょう。
- 【保存方法】 保存する場合は、実のつけ根のところで葉を切り離し、霧吹きをかけてポリ袋に入れ、冷蔵庫で保存します。(葉がついたままだと、葉に水分がとられ、かぶにスが入る原因になります。)

【調理方法】 秋のかぶは漬物よりも煮の方がうま味が出て美味しくなります。大根より火の通りが早いので、煮くずれしないように注意しましょう。かぶをひと口大に切り、塩でしんなりさせ、柑橘類と合わせたサラダにするのもおいしいですよ。また、かぶの葉をコンソメで煮込んだだけでも、おいしいスープの具材になりますよ！