

せいこドームからのお知らせ

申込み・問合せ せいこドーム ☎22-3944 (10～3月まで毎月第1木曜日休館)

『アイスアリーナ』がオープンしました!!

今年度アリーナオープン予定日を延期し利用者の皆様へご迷惑とご不便をお掛けしていましたが、10月21日(日)にオープンしました!!
来年3月末まで営業しますので、多くの皆様のご利用をお待ちしています。



各種開催事業

◆アイスホッケー体験教室◆

アイスホッケーを気軽に体験できます。
ぜひ一度参加しませんか!!



期間 来年3月27日までの毎週水曜日開催
(年末年始、祝祭日は除く。休止の場合あり)
時間 16時30分～17時30分(1時間)
会場 せいこドームアイスアリーナ
対象 3歳～中学校3年生まで(経験問わず)
参加費 無料(用具貸出、送迎対応可)

◆あなたも始めよう! 午前の水中運動教室◆

期間 12月17日までの毎週月曜日
時間 10時30分～11時30分
※11月12日は、北翔大学の上田准教授が特別指導!!

◆働くあなたも健康名人! 夜間の水中運動教室◆

期間 12月21日までの毎週金曜日
時間 18時30分～19時30分

◆水中ダンベル体験会◆

日時・内容

12月5日(水) 10時15分～11時45分
座学「血管年齢と健康の関係」
実技「プールでの水中ダンベル体験」
12月12日(水) 10時30分～11時30分
実技「プールでの水中ダンベル体験」



申込 参加申込は不要です。直接会場へお越しください。

◆水中ウォーキング&ジョギング(基礎講座)◆

期間 12月26日までの毎週水曜日
時間 13時30分～14時30分

◆ベビーアクア教室◆

期間 12月18日までの毎週火曜日
時間 10時30分～11時30分
対象 生後6ヶ月以上3歳未満のお子さんと保護者



◆大人の水泳教室(午後コース)◆

期間 12月18日までの毎週火曜日
時間 14時00分～15時00分

◆大人の水泳教室(夜間コース)◆

期間 12月18日までの毎週火曜日
時間 18時45分～19時45分

◆ストレッチング&貯筋運動教室◆

期間 来年3月まで毎週金曜日(祝日を除きます)
時間 午前の部 10時30分～11時30分
午後の部 13時30分～14時30分

※各教室、途中からの参加歓迎します!!

◎ 安平6時間スイム&ウォーキングリレー ◎

日時 11月25日(日) 10時～16時
会場 せいこドーム温水プール
内容 泳ぐコースと歩くコースがあります。
体力や時間に合せてお好きな距離を泳いで歩いてください。
費用 参加料無料(入館料はかかります)
問合せ 安平町スイミングクラブ事務局(佐藤 ☎22-3656)

豚汁やおにぎり、
おしるこも用意しています!!



※参加費用の記載が無い教室は、プール使用料のみ必要です。
[一般310円。65歳以上は窓口での手続きにより無料]



せいこドームバス
“アクア”運行中!