

せいこドームからのお知らせ

申込み・問合せ せいこドーム ☎22-3944 (10~3月まで毎月第1木曜日休館)

『アイスアリーナ』オープン日の延期のお知らせ

今年度のアイスアリーナオープン予定日を延期します。

10月1日オープンを目指し製氷作業を続けていましたが、9月に残暑(夏日)が連日続きリンクの氷が出来ないことから延期となりました。利用を楽しみにしていた皆様には、大変ご迷惑をお掛けすることとなり誠に申し訳ありません。

なお、オープン日が決まりましたら直ちにお知らせいたします。

秋期開催事業

◆アイスホッケー体験教室◆

アイスホッケーを気軽に体験できる場として体験教室を開催します。興味のある方は、ぜひ一度体験してみませんか!!

期 間	平成24年10月24日～平成25年3月27日までの毎週水曜日に開催 (年末年始、祝祭日は除く。)
時 間	16時00分～17時00分 (1時間)
会 場	安平町スポーツセンター「せいこドーム」アイスアリーナ
対 象	3歳～中学校3年生まで (経験問わず)
参加費	無 料 (用具無い場合の貸出あり。送迎あり。)
申 込	せいこドーム(☎22-3944) 社会教育グループ(☎25-2083)



◆ヨガ体験教室◆

期 間	10月12日～11月16日の毎週金曜日 [全6回]
時 間	18時30分～19時30分
費 用	500円 (途中参加も同額)
持ち物	タオル、バスタオル (お持ちの方はヨガマット)

◆大人の水泳教室【夜間コース】◆

期 間	10月23日～12月18日の毎週火曜日 [全9回]
時 間	18時45分～19時45分

継続中の事業

※各教室、途中からの参加歓迎します!!

◎ 目指せ北海道一周!! “泳いでスタンプラリー”

一定の距離を泳いで、ポイントをスタンプカードにためながら北海道一周にチャレンジしませんか!

対 象	小学生全年齢
期 間	10月31日(水)まで
内 容	好きな曜日、時間に泳いで1ポイントゲット。 毎週月・火曜日15時45分～16時15分のチャレンジ タイム挑戦で5ポイントゲット

◎ ストレッチング&貯筋運動教室 (無料です)

毎週金曜日を=ストレッチングDay=として、手軽なストレッチングと簡単な貯筋(筋トレ)運動を合わせた教室を開催しています。

期 間	来年3月まで毎週金曜日 (祝日を除きます) ※休止の場合もあります。
時 間	午前の部 10時30分～11時30分 午後の部 13時30分～14時30分

◎ あなたも始めよう! “午前の中運動教室”

期 間	12月17日までの毎週月曜日
時 間	10時30分～11時30分

◎ 働くあなたも健康名人! “夜間の水中運動教室”

期 間	12月21日までの毎週金曜日
時 間	18時30分～19時30分

◎ 大人の水泳教室【午後コース】

期 間	12月18日までの毎週火曜日
時 間	14時00分～15時00分

◎ ベビーアクア教室

期 間	12月18日までの毎週火曜日
時 間	10時30分～11時30分
対 象	生後6ヶ月以上3歳未満のお子さんと保護者 (子供1名につき保護者1名) ※水遊びパンツ要着用。託児あります。

※参加費用の記載が無い教室は、プール使用料のみ必要です。
[一般310円。65歳以上は窓口での手続きにより無料]



せいこドームバス
“アクア”運行中!