

## 新税率の目安について

平成25年度からの新しい税率については、これから具体的な検討を開始します。

2ページ下部の表は、平成23年度中に試算したもので、いずれのパターンも平成23年12月末現在の加入者で、平成23年度の所得や資産状況を用いて試算しています。

この二つのパターンはあくまでも目安です。今後の加入者数とその構成の変化、所得や資産状況の変化を考慮し、本年度中に新たな税率を決定しお示しします。

平成25年度に税率の引上げを行ったからといって、将来の安定的な運営が約束されるわけではありません。今後の社会情勢や医療費の傾向を見極めながら、隔年あるいは複数年単位の定期的な税率の見直しも視野に検討を進めます。

## 本計画の今後について

本計画は、平成24年度から26年度までの三カ年の計画とされています。毎年度、本計画の実践状況を検証するとともに、加入者をはじめとする町民の皆様説明してまいります。平成27年度以降も、現行国保制度が続く限り、その時代に即したかたちに見直しを図りながら、本計画を存続させることとし、その都度、皆様にお示ししていきます。

計画の全文は、町ホームページ (<http://www.town.abira.lg.jp/>) や健康福祉課（追分庁舎）、税務課（早来庁舎）の窓口に備え付けてありますのでご確認ください。

## 本計画及び国保税に関するお問い合わせなど

本計画や税率の引上げに関するお問い合わせは、下記までお願いします。各種団体の集会などにお伺いし、説明会を開催することも可能ですので、希望される場合はご連絡ください。

問合せ 健康福祉課保険医療室国保・医療グループ ☎⑤ 4555  
税務課税務グループ ☎② 2513



# ほっと

みんなで明るく楽しく体を動かしてみませんか？

## ぬくもり健康倶楽部

**申込期限 9月28日（金）**

- 日程** 10月～3月（後期・月1回～2回）  
※時間は、基本的に午前中の開催を予定しています。
- 対象** 30歳以上の町民
- 場所** ぬくもりセンター  
その他町内外の屋外施設など
- 内容** ウォーキング、歩くスキー、ソフトヨガ、ストレッチ、健康チェック（体脂肪、骨密度）、食事と栄養 など
- 申込み・問合せ** 健康福祉課健康推進グループ ☎⑤ 4556

### 運動の効力は

脳の活性化  
美肌を保つ  
心肺機能を高める  
風邪予防  
肩こり、腰痛をやわらげる  
足腰の筋力アップ  
骨密度の低下を防ぐ  
不眠を解消  
ストレス解消  
善玉コレステロールが増える  
血圧を下げる  
血糖値を下げる  
肥満予防

