

## せいこドームからのお知らせ

申込み・問合せ せいこドーム ☎22-3944 (木曜日休館)

せいこドーム送迎車 運行しています！ ぜひ、ご利用ください



## 《夏期限定プール教室》

### ① 頑張る夏！3日間集中スイミング

水泳がちょっと苦手な君も、夏休みの間に泳げるようになろう！

日 時 7月30日(月)～8月1日(水)  
 【1部】13時30分～14時20分(50分)  
 【2部】14時20分～15時20分(60分)  
 対 象 小学1年生～3年生まで  
 内容・定員 【1部】：水慣れ～バタ足 10名  
 【2部】：クロール～背泳ぎ 10名

### ② 親子仲良しスイミング

お子さんと一緒にプールに入り絆を深めませんか？  
 パパ・ママが先生となって、頑張る姿をお子さんに  
 見せてあげてください。

日 時 7月29日(日)  
 10時30分～11時30分  
 対 象 2歳6ヶ月～5歳児  
 (未就学児)の“親子”  
 定 員 10組



### ③ 水中ウォーキング30分レッスン

ひとりで練習されている方などに、基本姿勢や効果的なトレーニング方法を紹介し、運動を続けることによる健康維持と楽しい仲間づくりを目指します。

日 時 7月13日(金)13時15分～30分間(1回) 8月の毎週水曜日10時15分～30分間(4回)  
 対 象 町民(16歳以上)  
 内 容 ベーシックウォーク、サイドウォーク、クロスウォークなど

※ プール利用の各教室は、使用料のみ必要です。(一般310円、65歳以上は窓口での手続きにより無料)

## 7月のロビー利用予定

※行事使用の際は、卓球台の利用制限をさせていただきますのでご了承ください。

日(曜)	時間	行事名	卓球台
3日(火)	10時～12時	足腰しゃんしゃん教室	※10時～12時まで使用できません。 ※12時から全面使用できます。 無料でラケットとボールの貸し出し をしています。
10日(火)	10時～12時	足腰しゃんしゃん教室	
17日(火)	10時～12時	足腰しゃんしゃん教室	

## 町民ラジオ体操会

家族みんなで早起きしてラジオ体操をしよう！  
 体操カードにスタンプも押しますよ！

日 時 7月28日(土)6時20分集合  
 ※雨天中止、参加無料

会 場 ①ふれあいセンターいぶき駐車場  
 ②早来研修センター前広場  
 (役場早来庁舎向かい)

問合せ 事務局 秦野 ☎25-3427  
 教育委員会社会教育グループ ☎25-2083

主 催 安平町体力づくり推進協議会



## 第14回おいわけアサヒメロンカップ

### PG大会

子どもからお年寄りまで楽しめるパークゴルフで交流  
 を深めませんか？

日 時 7月29日(日)※雨天決行  
 受付7時～、開会8時

場 所 ファミリーパークゴルフ追分(追分旭648番地)  
 参加料 一人2,500円(お弁当付)

申込期限 7月17日(火)

※申込期限までに参加料を添えて下記へお申し込みください。  
 なお、当日不参加となった場合でも参加料は返  
 金できませんので、ご了承ください。

申込み・問合せ 早来地区(塩谷眞守) ☎22-2824  
 追分地区(柿坂文彦) ☎25-3593