

# 追分高校です!

②

連絡先 北海道追分高等学校  
安平町追分本町7丁目8番地  
☎(25) 2555 (代)  
E-mail:oiwake-z0@hokkaido-c.ed.jp  
http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/



中学生のための学校説明会を10月5日(水)に開催しました。参加人数は昨年度より大幅に増加し、生徒78名、保護者4名、教員10名でした。とりわけ早来中学校40名、追分中学校16名と地元中学校から合わせて56名の生徒が

皆さんの声をお寄せください。

教育に関することであればなんでもOK(できる限り住所・氏名・電話番号をお伝えください)。

安平町教育委員会 ☎(25) 2083・FAX (25) 3603

参加してくれました。

校長先生の歓迎の挨拶の後、生徒会執行部による学校行事の説明があり、間に今年の学校祭のビデオも上映されました。次に、選択授業のマルチメディアの学習で作成したコンピュータグラフィックのアニメーションを上映し、参加した生徒たちは個性的な作品を興味深く見てくれていました。全体会が終わった後、体験授業があり、「化学(実験)」・「マルチメディア」・「福祉体験」・「生涯スポーツ」をそれぞれ体験しました。どの授業も、参加した生徒は真剣に取り組む、授業を担当した本校の先生方も、「素直で明るいいい生徒たち」と感想を話していました。

また、10月13日(木)は、本校で早来中学校の2年生が、職場体験学習を行いました。朝から生徒が下校するまでの時間帯ですが、この間、先生方の印刷の手伝いや時間割の掲示、体育の授業のサポートなどを行いました。先生の側から学校を見てみることでできた貴重な体験だったと思います。これからも本校は、「追高エピソード」やホームページなどで教育活動についての新鮮な情報を発信し、地域の方に一層のご理解をいただけるよう努力していきます。



## 学校給食センター 食事だより

### 鍋物に欠かせない 生しいだけ

生しいだけは、野菜ではなく、菌類です。食物繊維が多く、生活習慣病の予防にもなるといわれています。生しいだけは日光に当たると、骨を丈夫にするビタミンD2をつくる働きもあるのです。

生しいだけの旬は春と秋、年2回あります。春は安価で購入できますが、秋は量が多くても、それほど安くはありません。

せん。それは、きのこの季節になると鍋物を食べる機会も増え、消費も伸びるからです。

**栄養** 食物繊維が多く、コレステロールを減らすビタミンB2、日光に当たるとビタミンD2にかわるエルゴステリンも豊富、制ガン効果のある物質も含むといわれています。おまけに、低カロリー

の自然食!おいしさはかさの表面にあるのでゴシゴシ洗わないように!軸もやわらかいので食べまじょう。

**出回り時期** ハウス栽培のものですが、旬は4月と10〜11月です。

上手な選び方 当たりはずれは少ないですが、軸は太く短く、かさは肉厚で濡れていなく、全体によく乾いて黒っぽくないもの。薄茶色のものが良い品です。裏返した時、膜があるのは新しい印です。かさは開きすぎでないものを!

**保存方法** 秋は1〜2日から常温で、それ以上はポリ袋に入れて冷蔵庫で保存します。



軸が太く、かさが締まった肉厚なものが美味!

## 公民館図書室 新刊のご案内

新しい本がたくさん入りました!

早来・追分、どちらの公民館の本でも借りることができますので係員にお問い合わせください。リクエストもお待ちしています。

☆町ホームページでは図書室の蔵書を検索することができます。

(※以下、一部を紹介します。)

### 【早来公民館】

<一般書>コレクション戦争と文学 19ヒロシマ・ナガサキ(浅田次郎) / 食卓にあがった放射能(高木仁三郎) / 明日のマーチ(石田衣良) / 代表作時代小説平成23年度(日本文藝家協会) / 出世花(高田 郁)

<児童書>すっきりわかる!くらしの中の化学物質大事典(森田昌敏) / アンモナイトの森で少女チヨとヒグマの物語(市川洋介) / ゆうきをだして!(くすのきしげのり) / まくらのせんにん そのあなたの巻(かがくいひろし) / おじいちゃん たうえ(さこもみ)

### 【追分公民館】

<一般書>ジェノサイド(高野和明) / マスカレード・ホテル(東野圭吾) / 峠うどん物語 上・下(重松清) / 紅梅(津村節子) / 食べる薬草事典 大地の薬箱 春夏秋冬・身近な草木 75種(村上光太郎) / <児童書>まいごのまめのつる(こだまともこ) / ばすくんのくりすます(みゆきりか) / 半日村(齊藤隆介) / らくご長屋 2・3巻(岡本和明) / 見習い職人フラピッチの旅(イワナ・ブルリッチ・マジュラニッチ)

※他にもたくさんの本を揃えていますのでぜひご利用ください。

公民館図書室開室日  
開室日 火〜日  
開室時間 9時〜17時