安平町民が活躍

7

体に出場決定



龍哉・関澤直哉ペア ヌースプリント選手権大会・ カナディアンペア 1位 茂地 校1年)、2位 関澤直哉 (苫 男子カナディアンシングル ディアンシングル 1位 安田 競技北海道ブロック予選会 権大会兼国民体育大会カヌー 北海道カヌースプリント選手 7月23日北海道ジュニアカ 小牧高専1年)、ジュニア男子 (苫小牧市) 成人男子カナ 2位 大橋祐翔、ジュニア 茂地龍哉(苫小牧東高

中学2年以下SP200 ※大橋君、茂地君、関澤君が 1位 大橋玲奈(早中1年) 一月に山口県で開催される国 m

〜17歳の部 優勝 真駒内カントリークラブ)15 ゴルフ選手権競技兼国民体育 7月24日チャレンジカラテ 7月28~29日北海道ジュニア コンタクト小学1年生男子新 トーナメント(札幌市)フル 人戦 優勝 木戸翔太(早来小) (少年) 予選会 (札幌市 小西奨太(札

> 幌光星高校3年) ※10月に山口県で開催される 続き3回目の優勝 ★平成20年度と平成21年度に

牧市)女子団体YONEX杯 牧市) C編成 銀賞 早来中学校 トテニス夏季研修大会(苫小 8月5日道央地区中学生ソフ スト16 尾崎琴音・片倉なな組 フトテニス大会(旭川市)ベ 8月1~3日北海道中学校ソ クール日胆地区予選会(苫小 月31日北海道吹奏楽コン

芳賀世蓮 (遠小2年) が所属) ラブ(北河凌(早小6年)と 日本ブロック卓球大会(帯広 8月5~7日全国ホープス北 体 奨励賞 追分中学校 コンクール(室蘭市) 8月5日NHK全国学校音楽 団体戦ベスト8

3 位 小牧地区中学生夏季研修大会 (苫小牧市)女子個人 2位 小 祥·長浜千紘組(早来中)、 原桃華・眞山香純組

8 月 10 日 (ソフトテニス) チ

> 8月12日道民体育大会兼国民 香純組(同)、女子2部 3位 女子1部 3位 佐原桃華·眞山 優勝 金本利基·横手海組(同)、 男子1部 口由夏・京谷真衣組(同) 山雅之組 (早来中)、男子2部 歳ジュニア夏季大会(千歳市) 優勝堀之内秀斗·畠

なな組(追分中) ニスベスト32尾崎琴音・片倉 少年の部女子 個人ソフトテ 体育大会ソフトテニス北海道 ブロック予選会(苫小牧市)

麻町) 4年生以下の部 3位 後 生ソフトテニス当麻大会(当 藤伊吹・竹田葵組 8月21日ゴーセン杯全道小学

優勝 早来中学校、2位 追分中

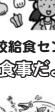
報告(7月25日開催) 6 回教育委員会議 決 事 項

育委員会の議決事項につい ※8月22日開催の第7回 ②安平町就学指 について ①準要保護児童生徒の認 ては来月号でお知らせし の委嘱 (補充) について 導委員会委 定

員

8月9日(ソフトテニス)苫





帰ってくる季節です 8 **/**II 回帰~サケ が 故郷

12

熟し生まれた川に帰ってき 年ほどの海洋生活を経て、成 からかえり降海する。3~5 北海道や東北地方の川で卵 染みの深い魚です。 サケは、日本人にとって馴

き物や道具に利用していま させて保存食に、皮や骨も履 カムイチェプ」と呼び、乾燥 料源だったサケを「神の魚~ アイヌの人々は、 貴重な食

トテニスクラブ)

で養殖したもの) やギンザケ サーモン (ニジマスを海水域 ら養殖輸入されたトラウト 最近は、ノルウェーやチリか スノスケなどがあります。 ングサーモンといわれるマ の赤色の濃いベニザケやキ 多いですが、シロザケより身 のはシロザケをさすことが 日本でサケといっている

もたくさん出 回回 ています。

助ける・血液の循環を良くす る効果があります。 など)は、成長促進・消化を 群(B1、B2、ナイアシン ミン群が豊富で、ビタミンB 良質なたんぱく質やビタ

ます。 で、骨粗鬆症の予防に役立ち 収力を高める働きがあるの ルシウムと結合し、腸への吸 まれ、ビタミンDは小腸でカ 特にビタミンDが多く含

予防になります。 高血圧などの生活習慣病 キサエン酸) が多く動脈硬化 エン酸)やDHA(ドコサヘ 肪酸はEPA(イコサペンタ その他、 脂質を構成する

シチューなど、おいしく料理 寿司、チャンチャン焼き、揚 ることができ便利です。刺身 していただきましょう。 サケは1尾丸ごと使い

