

## 地震が起きたときは…

- あわてて外に飛び出さない
  - コンロなどの火を消す
  - 火元をチェックする
  - 火の近くの燃えやすい物を移動させる
  - 出入り口を確保する
  - 電化製品のコンセントを抜く
  - テーブルの下に身を伏せる
  - 窓などガラスの近くに寄らない
  - 倒れやすい家具から離れる
- ※倒れやすい家具は固定しておく



## 非常持出袋

- 消費期限を過ぎた物は交換する
- いつでも持ち出せる場所におく
- どんなときでも、食料と水、そして着る物は必要です



情報を的確にキャッチし、  
迅速で冷静な判断が大切

## 豪雨、台風のはときは…



- 大雨・洪水警報に注意する
- テレビやラジオの情報をよく聞く
- 浸水の恐れのあるときは、低い所の物を高い所へ移す
- 火の元には十分に注意する
- ガスの元栓を締める
- 山崩れや洪水の恐れがあるときは避難する